

# Χριστουγεννιάτικα χειροποίητα γλυκά από την ομάδα χειροτεχνίας της Ελληνικής Ορθόδοξης κοινότητας του Όσλο



## Κουραμπιέδες



Το όνομά του έχει αραβικές ρίζες. Σαν χριστουγεννιάτικο έθιμο, ο κουραμπιές είναι πολλά χρόνια μαζί μας, όχι όμως όσα και τα μελομακάρονα. Επιπλέον μια άλλη μνεία της λέξης, δίνεται από τους Μικρασιάτες με την λέξη «τερμπιές», που εξηγείται ως «ανατροφή» (στην προκειμένη περίπτωση, το γλυκό με το οποίο μεγάλωσαν τα παιδιά). Περιέχει αλεύρι, βούτυρο, αμύγδαλα και άχνη ζάχαρη.

## Μελομακάρονα



Αποτελούν μια από τις πιο γλυκές αναμνήσεις των Χριστουγέννων. Κατατάσσονται στα πατροπαράδοτα εθνικά γλυκίσματα και θεωρούνται απαραίτητα σε κάθε σπίτι την περίοδο των Χριστουγέννων. Στα νησιά του ανατολικού Αιγαίου ονομάζονται και φοινίκια. Περιέχει αλεύρι, σιμιγδάλι, ζάχαρη, μέλι, κονιάκ, ξύσμα πορτοκαλιού και κανέλα.

## Σμυρνέικα κουλουράκια σε σχήμα νιφάδας



Παραδοσιακά κουλουράκια που προέρχονται από πύ; Από τη Σμύρνη και τους μικρασιάτες, χαρακτηριστικό δείγμα της πολιτικής κουζίνας που έχει σημαδέψει την γαστρονομική κουλτούρα των Ελλήνων. Πολύ αγαπημένα σε όλες τις εποχές του χρόνου. Συνοδεύουν πολύ ωραία τον καφέ ή το τσάι. Περιέχει αλεύρι, βούτυρο, ζάχαρη, γάλα, βανίλια, κρόκο 1 αυγού

## Τρουφάκια



Μια νέα αγάπη των Ελλήνων η σοκολάτα, σε αυτή της τη μορφή γίνεται ένα όμορφο και εορταστικό έδεσμα για μικρούς και μεγάλους. Περιέχει κακάο, ζάχαρη, καρύδια, κονιάκ, φρυγανιές και ινδοκάρυδο.

**Καλά Χριστούγεννα!!!**

